



FRÜHSTÜCK

*servieren wir Ihnen in der Zeit von 10.00 – 13.30 Uhr,
sonn- und feiertags von 9.00 – 13.30 Uhr*

Energy Starter

Bio-Joghurt mit frischen Blaubeeren & hausgemachtem Granola
6,80€

Porridge paleo, vegan

Reismehl-Porridge mit Ahornsirup, Melonenwürfeln & nativem Olivenöl
6,20€

Omelettes

Omelette mit Schnittlauch, Bio-Brot & Butter 
6,40€

Omelette mit Avocado, Paprika, geröstetem Chia, Bio-Brot & Butter 
8,30€

Omelette mit Bergkäse, Bio-Brot & Butter 
8,50€

Omelette mit Rauchlachs, Bio-Brot & Butter
8,90€

Klein

Gekochtes Ei, Käse, Knochenschinken, Bio-Backwaren,
Butter & hausgemachte Marmelade
5,80€

Groß

Gekochtes Ei, Knochenschinken, Bergkäse, Hartwurst, Frischkäse, hausgemachte
Marmelade, Nutella, Butter, Bio-Backwaren & Croissant
11,50€

vabali Green Bowl paleo, vegan

Smoothie von Avocado, Banane & Babyspinat
mit einem Trio von saisonalen Früchten, Saaten & Kokossplintern
8,50€



VORSPEISEN

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Saté

3 Hühnchen-Saté Spieße auf Spitzkohl mit Erdnuss-Sauce, Kimchi & Papadam
8,90€

Sandwich „Focaccia“

Bio-Focaccia mit geräucherter Putenbrust, Kräutersalat, Seaweed, Ei, karamellisierter Ananas, Ziegenfrischkäse, dazu Süßkartoffelpommes
9,80€

Carpaccio

Carpaccio von Lachs & Butterfisch auf Sesamöl
12,90€

SUPPEN

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Indische Linsensuppe vegan

mit Kreuzkümmel & Kokosschaum
5,80€

Tom Kha Gai

Thai-Kokos-Chicken Suppe mit Hähnchen & Shiitake Pilzen
5,80€

Pho Bo


vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch,
Glasnudeln & frischem Gemüse
5,80€



SALATE

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Vabali-Salat

Blattsalat mit karamellisierten Saaten &
Aloe Vera Hausdressing  vegan

7,50€

Wahlweise mit
marinierter Hähnchenbrust

11,90€

gebeizten Sojamedaillons  vegan

12,80€

gegrilltem Rind

15,10€

Pikanter Ananassalat

mit Mango, Hähnchenbrust, Ingwer & Thai Soi

9,40€

Gesäuerter Mienudelsalat

mit Avocado, Staudensellerie, gebrannten Nüssen & Mango

10,50€

Melonensalat

Melone, Feta & 3 gegrillte Garnelen
mit Zitronenmelisse & Ingwerdressing

13,60€



HAUPTGERICHTE

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Spicy Curry vegan

Aubergine, Okra, Chili & Asiagemüse im Curry-Sud,
dazu Chia-Reis

12,80€

Fischtriologie

Rotbarsch, Lachs & Butterfisch mit Sprossengemüse,
dazu Reis

15,50€

Gebackene Süßkartoffel

aus dem Ofen, mit Chili vom Lamm & Yuzu-Schmand

16,80€

Rote Beete Bowl

mit Hackfleisch von Schwein & Rind, gebratenen Nudeln,
Champignons, Apfel, Ingwer, Chili & Orange

16,80€

Rinderfilet-Tournedos (180g)

mit Gemüse der Saison & Kräuterdrillingen

23,40€



VABALI KLASSIKER

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Zucchini-Seafood-Bowl paleo

mit Lachs, Shrimps & Kokos-Rahm

13,50€

Hähnchen Teriyaki

mit Arrak & Koriandergemüse, dazu geröstete Nudeln

13,80€

Burger vegetarisch

Kichererbse, Wasabi-Mayonnaise, Ziegenkäse, Gurke,

Tomate, Salat, Ingwer & geröstete Zwiebel,

dazu Süßkartoffelpommes

13,80€

Vabali-Burger

100% reines Rindfleisch (180g) mit japanischer Mayonnaise,

Gurke, Tomate, Salat, gerösteter Zwiebel & Bergkäse,

dazu Süßkartoffelpommes

14,80€

Black Salmon Burger

Frisches, gegrilltes Lachsfilet mit pikanter japanischer Mayonnaise,

Gurke, Salat & Sojasprossen, dazu Salat

15,80€

Surf & Turf

Gamba & Rindersteak mit Kräuterdrillingen & Chiligemüse

21,20€



EXTRA HEALTHY

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

*Unsere Küche ist geprägt von der Qualität unserer Produkte und deren Zubereitung.
Folgende Gerichte zeichnen sich darüberhinaus durch den hohen Anteil an essenziellen
Nährstoffen und ihre kreative Komposition aus:*

Kurkuma-Latte  paleo, vegan

Kokos- & Mandelmilch mit Chia & Amaranth-Pops

5,40€

Gebackener Kokos-Milchreis  paleo

mit karamellisiertem Fruchtstew

5,80€

Chiapudding  paleo, vegan

mit Feige & Zimt

5,80€

vabali Green Bowl  paleo, vegan

Smoothie von Avocado, Banane & Babyspinat
mit einem Trio von saisonalen Früchten, Saaten & Kokossplittern

8,50€



DESSERT

servieren wir Ihnen in der Zeit von 11.30 – 22.00 Uhr

Bio-Bananenbrot ✓

mit Joghurteis und gezuckerten Cranberries

5,80€

Ofenfrischer Schokoladenkuchen ✓

mit schmelzendem Kern im Glas gebacken,
dazu Kirsch-Kardamom-Kompott & Vanillesahne

6,80€

*Bitte beachten Sie hier unsere Zubereitungszeit
von ca. 10 –12 Minuten.*

*Unsere Köchinnen und Köche verwenden zum Garen unserer Speisen grundsätzlich reines
Soja- oder Sesamöl. Bitte beachten Sie dies bei individuellen Unverträglichkeiten.*