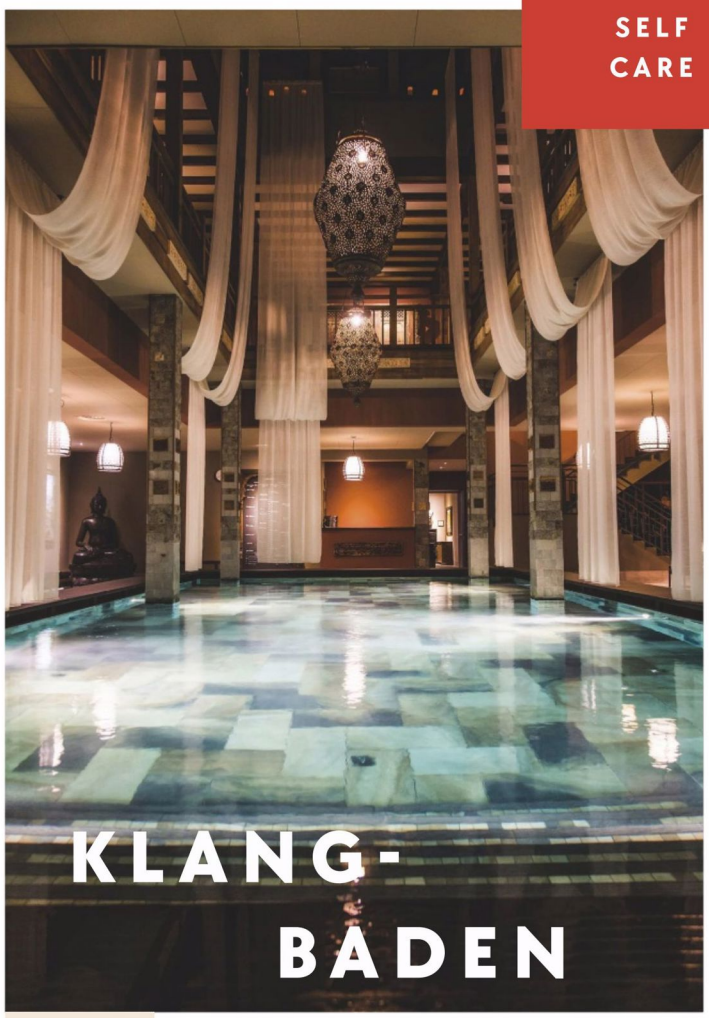
Suchbegriff: **Vabali Spa**
Medium: **Gala**
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
redaktion@gala.de T: 0 40 37 030
Verbreitete Auflage: 157.595 Seitenanteil: 0,54
Reichweite: 1.430.963

Gala
Donnerstag, 15. Dezember 2022
Publikumszeitschrift / wöchentlich
Seite: 58
AN68.377 LMD-8188082



KLANG-BADEN

Die Wellness-Oase „Vabali Spa" umhüllt ihre Besucher mit fernöstlichem Flair und sanftem Licht

Das „Vabali Spa" entführt uns jetzt in die Welt der heilenden Töne. In Glinde, vor den Toren Hamburgs, bietet es mit der neuen Reihe „Meditation Sounds" Aufgüsse mit Klangmeditationen und -zeremonien im Sauna- und Poolbereich. Die sanften Melodien aus Gong, Handpan oder Klangschalen können wahre Wunder bewirken. Denn durch ihren Effekt auf die Hypothalamus-Hypophysen-Achse und das vegetative Nervensystem lösen sie eine Reihe von Stoffwechselreaktionen im Körper aus. Die sanften Klänge regen die Produktion von Endorphinen an und hellen die Stimmung auf. Perfekt gegen den Winterblues! (vabali.de/hamburg) ●

Sogar dem großen Gong kann man zarte Töne entlocken

84% der Originalgröße