

Suchbegriff:  
Medium:

Vabali Spa  
Cosmopolitan  
Burchardstraße 11, 20077 Hamburg  
cosmo.redaktion@bauermedia.com

Verbreitete Auflage: 80.836      Seitenanteil: 2  
Reichweite: 534.326



# COSMOPOLITAN

Mittwoch, 12. Oktober 2022  
Publikumszeitschrift / monatlich  
Seite: 112, 114 / ganze Seite

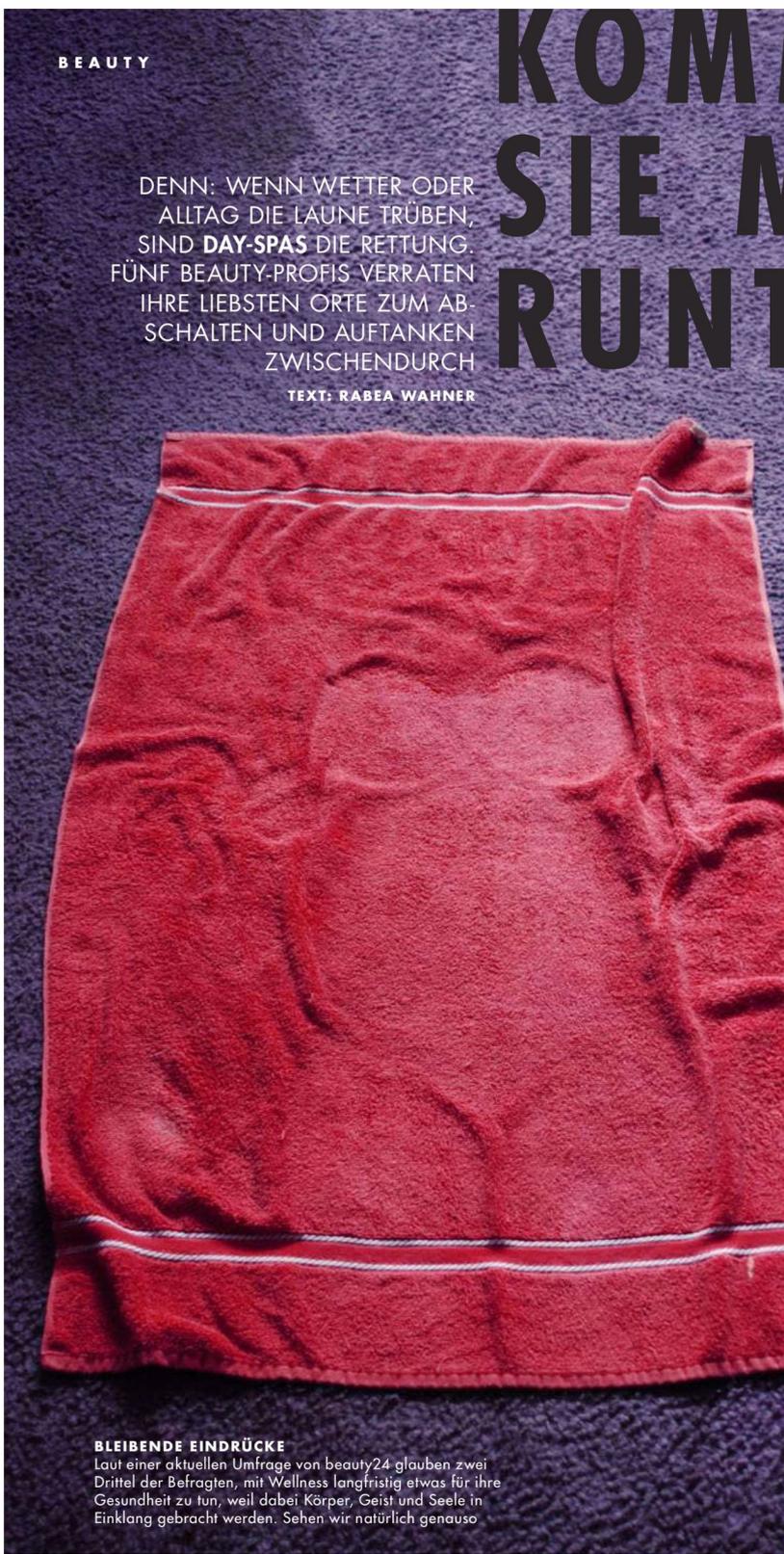
AN68.377 40324348

BEAUTY

DENN: WENN WETTER ODER ALLTAG DIE LAUNE TRÜBEN, SIND **DAY-SPAS** DIE RETTUNG. FÜNF BEAUTY-PROFIS VERRATEN IHRE LIEBSTEN ORTE ZUM ABSCHALTEN UND AUFTANKEN ZWISCHENDURCH

TEXT: RABEA WAHNER

# KOMMEN SIE MAL RUNTER



## BLEIBENDE EINDRÜCKE

Laut einer aktuellen Umfrage von beauty24 glauben zwei Drittel der Befragten, mit Wellness langfristig etwas für ihre Gesundheit zu tun, weil dabei Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. Sehen wir natürlich genauso



Suzana Kolk, Beauty Director Cosmo

## „Mein Fit-Paradies in der Stadt“

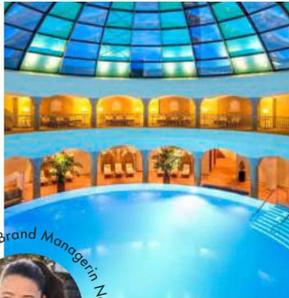
„ASPRIA“-CLUB HAMBURG UHLENHORST

**DAS BESONDERE:** „Beim Sport schalte ich viel besser ab als bei jeder Gesichtsbildung. Die Kombi aus top ausgestattetem Gym (mit Außenbereich!) und Spa ist deswegen mein Nummer-eins-Ort, um den Kopf frei zu kriegen. Nach einer intensiven Session schwitze ich im Winter im Dampfbad oder einer der fünf Saunen alle negativen Vibes aus. Im Sommer lüüübe ich es, draußen an einem der Pools in Ruhe Sonne zu tanken. Denn der Club ist, zum Glück, nie überfüllt.“

**KOSTEN:** Tageskarte ca. 60 €, Mitgliedschaft ab ca. 80 €/Monat



FOTOS: FERNANDA URBEL (1), ASPRIA (1)



Elicseht Duchovny, Senior Brand Managerin, Nobilis Group GmbH

## „After-Work bedeutet für mich Spa-Time“

**IHR FAVORIT: DAS „DAVID LLOYD MERIDIAN SPA“ IN FRANKFURT**

**DAS BESONDERE:** „Als Sport- und Spa-Fan habe ich mir hier vor sechs Jahren eine Mitgliedschaft genehmigt und komme seitdem mehrmals die Woche. Meist mache ich nach der Arbeit einen HIIT-Kurs mit und lege mich dann mit einer Zeitschrift unter die imposante Glaskuppel. Auch mega: die Dachterrasse mit Pool und Blick auf die Skyline, wo ich im Sommer gerne mein Spa-After-Work verbringe.“

**KOSTEN:** Tageskarte ca. 55 €, Mitgliedschaft ab ca. 99 €/Monat

Ebru Tunga, Swype-Gründerin

## „Relaxen wie in meiner Heimat“

**IHR FAVORIT: DAS „SULTAN HAMAM“ IN BERLIN**

**DAS BESONDERE:** „Schon meine Oma lebte die Hamam-Kultur, und auch ich liebe sie. Nachdem mein kompletter Körper von den Hamam-Mitarbeitenden gepeelt und eingeseift wurde, fühlt er sich sooo sauber und weich an. Besonders mag ich aber auch die gesellige, ungezwungene Atmosphäre, die so ganz anders ist als in klassischen Spas: Hier wird Tee getrunken, gelacht, sich unterhalten.“

**KOSTEN:** 5-Stunden-Ticket ca. 34 €



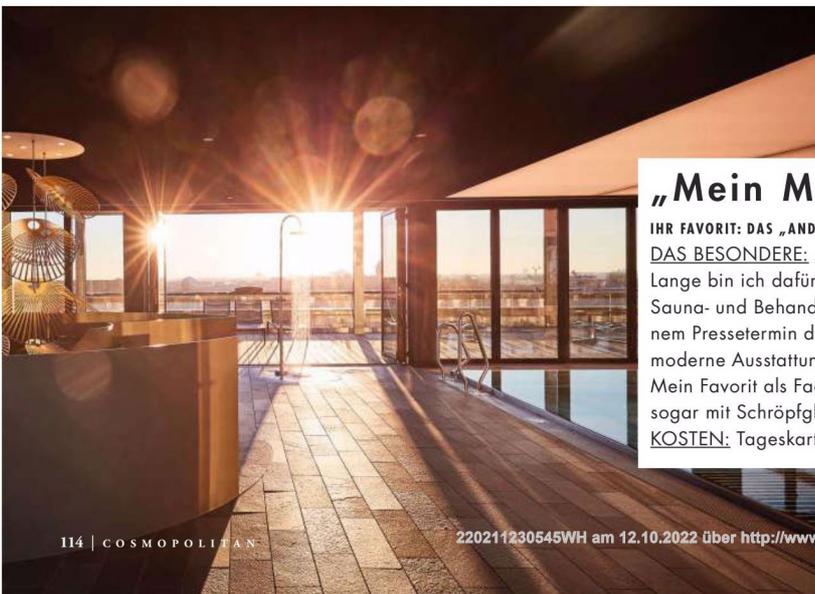
Eve Kießler, Senior Digital & Communication Manager, LOreal

## „Allein der Ausblick entspannt mich“

**IHR FAVORIT: DAS „VABALI SPA“ IN DÜSSELDORF**

**DAS BESONDERE:** „Mein Kopf ist meistens im Dauer-Arbeitsmodus – da hilft nur ein kompletter ‚Day off‘. Der Ausblick aus der See-Sauna (mein Favorit!) fühlt sich an wie ein Kurzurlaub. Im Anschluss eine Runde in den Whirlpool oder zum Lunch ein frischer Salat aus dem angrenzenden Restaurant – herrlich! Danach zieht es mich meist in den Ruheraum. Bei einem erholsamen Nickerchen auf den beheizten Wasserbetten komme ich garantiert zu meiner ersehnten Ruhe.“

**KOSTEN:** Tageskarte ab ca. 42 €



Monique Schultheis, Beauty Editor Cosmo

## „Mein Me-Time-Spot“

**IHR FAVORIT: DAS „ANDAZ SPA“ IN MÜNCHEN**

**DAS BESONDERE:** „Sonntag ist bei mir Day-Spa-Day. Lange bin ich dafür einfach in Schwimmbäder mit (ollem) Sauna- und Behandlungsbereich gegangen – bis ich bei einem Pressetermin das ‚Andaz‘ entdeckte: stilvolles Design, moderne Ausstattung und ein geniales Treatment-Angebot. Mein Favorit als Facial-Lover: das ‚Pure + Perfect‘, bei dem sogar mit Schröpfgläsern gereinigt wird (ca. 90 €).“

**KOSTEN:** Tageskarte ca. 65 €, Monatskarte ca. 380 €